



Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling samt en plan för hur vi agerar om någon far illa

Karlstads Bågskytteklubb

2025-09-08

Syftet med handlingsplanen

Handlingsplanen ska vara en vägledning för att motverka och hantera mobbning, diskriminering och kränkningar inom klubbens verksamheter.

Föreningens mål

Ledare, ungdomar och föräldrar ska känna till vad som gäller och hur de ska agera. Både ungdomar och föräldrar ska känna sig trygga med att klubbens ledare har kunskap om handlingsplanen och har visat upp ett positivt utdrag ur belastningsregistret för kontakt med barn. På klubbens hemsida ska man kunna hitta den information man behöver, bland annat denna handlingsplan.

Vägledning för vår handlingsplan

- Barnkonventionen
- Idrotten vill – Idrottsrörelsens idéprogram från Riksidrottsförbundet
- Folkhälsomyndighetens utbildningar
- Karlstads kommuns beslut
- Klubbens stadgar

Förklaring av definitioner

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner.



Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete

Ledare

Klubben ska ordna årligen återkommande ledarmöten för att öka kunskapen och ge stöd till hur man agerar vid exempelvis kränkande skämt och svordomar så alla vågar säga ifrån. Vi ska framhålla respektfullheten, att se alla ungdomar samt bibehålla glädjen och gemenskapen i klubben. När nya ledare går in som tränare uppmanas de att gå folkhälsomyndighetens utbildning "[Ledare som lyssnar](#)" och visa upp ett [utdrag ur belastningsregistret](#) för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg. Intyget visas för ordföranden som registrerar ledarna i en excellista på föreningens Onedrive med det datum som finns på intyget. Efter tre års ledaruppdrag begärs nya intyg in.

Föräldrar

Klubben ska ordna årligen återkommande föräldramöten i samband med ungdomsträningar eller aktiviteter för att öka kunskapen om vad som gäller så att föräldrarna känner sig trygga. Vi ska även samtala om hur vi ordnar skjuts till tävlingar och hanterar behov av egen bågskytteutrustning. På klubbens webbsida ska föräldrar kunna hitta det mesta av den information som önskas.

Aktiva barn och ungdomar

Klubben ska ordna årligen återkommande ungdomsmöten i samband med träningar/aktiviteter för att öka kunskapen om vad som gäller så att ungdomarna känner sig trygga. Viktiga områden är hur de uppträder respektfullt mot varandra och hur de bjuder in varandra att vara med i gruppen.



Så här agerar vi om något händer

Ledare gör något

Styrelseledamot samtalar med berörd och drabbad på tu man hand efter aktiviteten.

Frågan tas upp på ett styrelsemöte. Två ledamöter har ett samtal med ledaren och förklarar konsekvenserna

Styrelsebeslut om tidsbegränsad avstängning som ledare. Detta meddelas personligt av ordförande.

Förälder gör något

Ledare samtalar med berörd och drabbad på tu man hand efter aktiviteten.

Frågan tas upp på ett styrelsemöte. En ledamot har ett samtal med föräldern och förklarar konsekvenserna för alla som berörs.

Styrelsebeslut om närvaroförbud. En ledamot informerar om att föräldern inte får närvara på träning och/eller tävling.

Ungdom gör något

Ledare samtalar med berörd och drabbad på tu man hand efter aktiviteten eller i allmänna ordalag för alla när det hänt.

Frågan tas upp på ett styrelsemöte. Styrelseledamot och uppmärksam ledare har ett samtal med förälder och barn där man förklarar konsekvenserna för alla som berörs.

Styrelsebeslut om tidsbegränsad avstängning från träning och tävling. Detta meddelas föräldern och barnet personligt av ordförande.



Oro för att ett barn eller en ungdom far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?

En förtroendefull ledare (Robin Henriksson 073-0452335 eller styrelseledamot)

Vem informerar föräldrarna, berörda/drabbade, övriga barn/ungdomar?

Ungdomsansvarig/styrelseledamot

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten eller polisen om det ska göras?

Ungdomsansvarig/styrelseledamot

(Telefonnummer till socialtjänsten för rådgivning och anmälan: 054-540 5019, -20)

Handlingsplanen

Hur förankrar vi handlingsplanen och håller den levande år efter år?

Handlingsplanen förankras på våra möten med ledare, föräldrar och ungdomar samt som särskild punkt på styrelsemöte. I tränarpärmen ska det finnas en aktuell version av handlingsplanen som alla kan ta del av vid behov.

Hur följer vi upp handlingsplanen år efter år?

Varje år efter att den nya styrelsen konstituerat sig ska styrelsen besluta om när handlingsplanen ska behandlas detta år. Efter att den uppdaterats ska den läggas ut på klubbens hemsida. Klubben ska också följa kommunens uppmaningar kopplat till certifieringen inom området.

Ansvarig för handlingsplanen

Karlstads Bågskytteklubbs styrelse